

PROGRAMME DE FORMATION

Le portage physiologique en crèche : porter en sécurité, comprendre et accompagner le lien

Dernière mise à jour le 28/08/2026

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'intégrer le portage physiologique à leur pratique professionnelle quotidienne, en toute sécurité, en comprenant ses bénéfices pour le développement et le bien-être de l'enfant accueilli, ainsi que pour la qualité du lien professionnel-enfant.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. **Comprendre les fondements physiologiques et les bénéfices du portage pour le développement de l'enfant.**
2. **Choisir et utiliser un moyen de portage en sécurité, dans le respect de la physiologie du bébé.**
3. **Intégrer le portage dans sa pratique professionnelle en collectivité, au service du lien avec l'enfant accueilli.**

CONTENU DE LA FORMATION

1) Comprendre les fondements physiologiques et les bénéfices du portage :

- Déconstruire les idées reçues sur le portage en collectivité.
- Connaître l'anatomie du nourrisson porté : bassin, hanches, colonne vertébrale et tête.
- Identifier les stades de développement moteur et leur compatibilité avec le portage.
- Comprendre les bénéfices du portage sur le développement psychomoteur, sensoriel et affectif de l'enfant.
- Analyser le rôle du portage dans la construction du lien d'attachement et la sécurité affective de l'enfant accueilli.

2) Choisir et utiliser un moyen de portage en sécurité.

- Découvrir les différents types de moyens de portage adaptés à la collectivité (écharpes tissées, préformés physiologiques, slings...).
- Identifier les critères de sécurité : position physiologique (bassin en « grenouille », dos soutenu), dégagement des voies respiratoires, maintien de la tête.
- Repérer les contre-indications, signes d'inconfort et situations à risque.
- S'exercer aux techniques d'installation et de nouage de base, avec poupon puis en binôme.

3) Intégrer le portage dans la pratique professionnelle en crèche.

- Connaître le cadre réglementaire et les recommandations applicables en EAJE (protocole d'hygiène et d'entretien du matériel, responsabilité professionnelle, traçabilité).
- Adapter le portage aux besoins individuels de chaque enfant accueilli (âge, tonicité, moment de la journée, contexte de séparation).
- Construire des repères d'équipe pour une pratique du portage cohérente, respectueuse et sécurisée au sein de la structure.

4) Demi-journée pratique sur le temps d'accueil (3h30) :

- Mise en situation réelle avec les enfants accueillis, en présence des familles, pour optimiser le nouage du lien dès l'arrivée.
- Accompagnement individualisé de chaque professionnel dans le choix et l'installation du moyen de portage.
- Observation et ajustement postural du professionnel et de l'enfant en situation réelle.
- Temps d'échange et de retour d'expérience autour des ressentis de l'enfant et du professionnel, ajustement collectif des pratiques.



PROGRAMME DE FORMATION

**Le portage physiologique en crèche : porter en sécurité,
comprendre et accompagner le lien**

Dernière mise à jour le 28/08/2026

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels petite enfance travaillant :

- Dans une structure EAJE (EJE, auxiliaires de puériculture, CAP AEPE, puéricultrices)
- Au domicile du particulier employeur (garde d'enfants, auxiliaires parentales)
- En relais petite enfance (EJE, auxiliaire de puériculture, animateur)

PRÉ-REQUIS

Avoir une expérience professionnelle dans le domaine de la petite enfance.

DÉLAI D'ACCÈS

Sur demande – Maximum 6 mois après signature du devis.

DURÉE / FORMATEUR / DATE DE FORMATION

1 jour et demi de formation : 1 journée de formation de 7 heures + une demi-journée (3h30) de mise en pratique sur temps d'accueil.

La formation sera animée par :

Amandine Pataia : Éducatrice de jeunes enfants et formatrice petite enfance, spécialiste dans le domaine de la périnatalité sur les thématiques des signes avec bébé et du portage physiologique (conseillère en portage certifiée LBDC).

Ou

Catherine François : Éducatrice spécialisée, formatrice petite enfance, spécialiste dans le domaine de la périnatalité sur les thématiques des signes avec bébé et du portage physiologique (conseillère en portage bébé certifiée AFPB).

Le suivi stagiaire sera assuré par Mathilde ADY : 06.22.00.47.80

potentiellesformation@gmail.com

La date est fixée à l'acceptation du devis et selon un calendrier en accord conjoint de la part de la structure et de Potenti'elles formation.

NOMBRE DE STAGIAIRE

Intra : à définir en fonction de vos équipes

4 stagiaires minimum et maximum 12 stagiaires par jour/formateur.

À partir de 12 stagiaires, nous sommes susceptibles de faire intervenir deux formateurs, en fonction de la thématique et des attentes de la structure, afin de garantir un suivi de qualité tout au long de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELS

- Formation en présentiel en intra-entreprise.
- **Étude de cas et analyse de situations réelles** : Présentation de cas concrets rencontrés par les professionnel.le.s au quotidien.



PROGRAMME DE FORMATION

Le portage physiologique en crèche : porter en sécurité, comprendre et accompagner le lien

Dernière mise à jour le 28/08/2026

- **Exercice de réflexion individuelle et collective** : poser des questions, apprendre à reformuler, laisser le temps aux participants de réfléchir individuellement avant de partager ses idées ou réflexions au groupe.
- **Apports théoriques et pratiques** : Le/la formateur/formatrice peut partager des concepts et des modèles théoriques pertinents. Il peut également proposer des exemples concrets, des outils pratiques pour renforcer la compréhension et la mise en application de ces connaissances.
- **Utilisation de supports visuels** : présentation d'images ou de schémas pour illustrer des concepts ou situations spécifiques favorisant la compréhension et la discussion.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Questionnaire en amont pour récupérer les attentes et besoins en lien avec la formation :
 - Google form évaluation initiale
- Évaluation des acquis et de satisfaction à l'issue de la formation
 - Évaluation de la satisfaction des stagiaires via un Google form
 - Questionnaire de connaissances en fin de formation via un Google form
- Évaluation pratique lors de la demi-journée sur le temps d'accueil : observation individualisée des techniques d'installation et de sécurité.

En fin de formation, une attestation de formation est délivrée (attestation nominative).

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP - ACCESSIBILITÉ

Dans le cadre de nos interventions, nous accordons une importance primordiale à l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap

Nous nous engageons à adapter nos contenus pédagogiques et nos méthodes d'enseignement pour répondre aux besoins spécifiques des professionnels de la petite enfance, y compris ceux en situation de handicap.

Nous encourageons activement les participants à nous informer de leurs besoins particuliers en matière d'accessibilité, que ce soit en termes de mobilité, de perception sensorielle, ou tout autre besoin spécifique (dans le questionnaire en amont de la formation)

TARIFS

Intra : Sur devis selon le besoin, la taille du groupe et le lieu de formation. Devis envoyé après prise de contact téléphonique et analyse du besoin. Pour plus d'informations, contactez-nous. Exonération de TVA : en application de l'article 261-4-4° a du CGI



POTENTIELLES FORMATION
SAS au capital de 1500€
10, rue Concorde 31270 CUGNAUX
RCS TOULOUSE : 920 474 665
potentiellesformation@gmail.com